

MÓDULO IV

NOÇÕES BÁSICAS DE

**PRIMEIROS
SOCORROS**

NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS



INTRODUÇÃO

Primeiros Socorros, são todas as medidas que devem ser tomadas de imediato para evitar agravamento do estado de saúde ou lesão de uma pessoa antes do atendimento médico.

NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

AÇÕES DE SOCORRISTA



- Isolar a área, evitando o acesso de curiosos;
- Observar a vítima, verificando alterações ou ausência de respiração, hemorragias, fraturas, colorações diferentes da pele, presença de suor intenso, expressão de dor;
- Observar alteração da temperatura, esfriamento das mãos e/ou pés;
- Manter a calma, assumindo a liderança do atendimento;
- Procurar que haja comunicação imediata com hospitais, ambulâncias, bombeiros, polícia se necessário.

A atitude do socorrista pode significar a vida ou a morte da pessoa socorrida.

NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

DESMAIOS

Normalmente, o desmaio não passa de um acidente leve, só se agravando quando é causado por grandes hemorragias.

COMO SOCORRER:

- Se a pessoa estiver prestes a desmaiar, coloque-a sentada com a cabeça entre as pernas;
- Se o desmaio já ocorreu, deitar a vítima no chão, verificar respiração e palidez;
- Afrouxar as roupas;
- Erguer os membros inferiores

Obs.: Se a vítima não se recuperar de 2 a 3 minutos, procurar assistência médica.



lateralizar a cabeça, deitar de barriga para cima, elevar as pernas acima do tórax

NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

CRISE CONVULSIVA

COMO SOCORRER:

- Deite a vítima no chão e afaste tudo que estiver ao seu redor que possa machucá-la;
- Retire objetos como próteses, óculos, colares, etc;
- Coloque um pano ou lenço dobrado entre os dentes e desaperte a roupa da vítima;
- Não dê líquido à pessoas que estejam inconscientes;
- Cessada a convulsão, deixa a vítima repousar calmamente, pois poderá dormir por minutos ou horas;
- Nunca deixa de prestar socorro à vítima de convulsão.

A vítima de crise convulsiva (ataque epilético), fica retraída e começa a se debater violentamente, podendo apresentar os olhos virados para cima.



NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

CHOQUE ELÉTRICO

O QUE FAZER ?

- Ver Corte a corrente elétrica imediatamente;
- Se a vítima ainda estiver conectada à corrente elétrica, use pano bem grosso, borracha, madeira ou material não condutor de eletricidade para salvá-la da corrente;
- Se o choque elétrico tiver sido muito forte, pode ter causado parada cardiorrespiratória. Caso a vítima esteja com ausência de pulso e de batimentos cardíacos, ou ainda lábios e unhas arroxeadas, inicie imediatamente a massagem cardíaca com a respiração boca a boca, alternadamente.



NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

QUEIMADURAS 1º GRAU

Causa pele avermelhada, com edema e dor intensa.

COMO SOCORRER:

- resfriar o local com água corrente

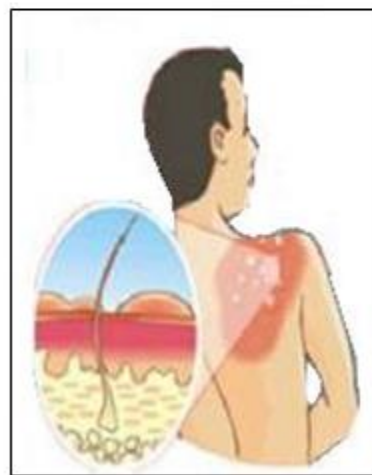


QUEIMADURAS 2º GRAU

Causa bolhas sobre uma pele vermelha, manchada ou de coloração variável, edema, exsudação e dor.

COMO SOCORRER ?

- Esfriar o local com água corrente;
- Nunca romper as bolhas;
- Nunca utilizar produtos caseiros, como: pó de café, pasta de dente, etc.



NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

QUEIMADURAS 3º GRAU

Neste tipo de queimadura, a pele fica esbranquiçada ou carbonizada, quase sempre com pouca ou nenhuma dor (aqui incluem-se todas as queimaduras elétricas).

COMO SOCORRER ?

- Não usar água;
- Assistência médica é essencial;
- Levar imediatamente ao médico



NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

HEMORRAGIAS

Hemorragia é a perda de sangue que acontece quando há rompimento de veias ou artérias, provocadas por cortes, tumores, úlceras, etc. Existem 2 tipos de hemorragias, as externas (visíveis) que devem ser estancadas imediatamente e as internas (não visíveis), mas que podem levar a vítima à morte.

COMO SOCORRER ?

- Manter a vítima deitada com a cabeça para o lado;
- Afrouxar suas roupas;
- Manter a vítima agasalhada;
- Procurar assistência médica imediatamente.



NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

ENTORCE – LUXAÇÃO

ENTORCE

FORTE TORÇÃO NO LOCAL

O QUE FAZER ?

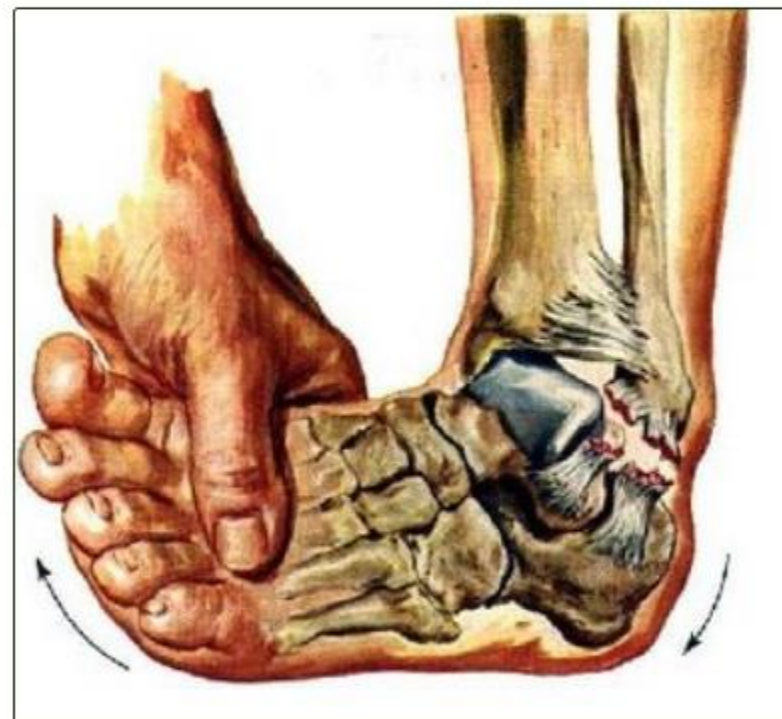
- Coloque compressa de gelo (não coloque o gelo diretamente na pele).
- Imobilize a vítima;
- Procure ajuda especializada.

LUXAÇÃO

O OSSO DE UMA ARTICULAÇÃO SAI DO LUGAR

O QUE FAZER ?

- Tratar como fratura.



NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

FRATURAS

É um tipo de lesão onde ocorre a quebra de um osso.

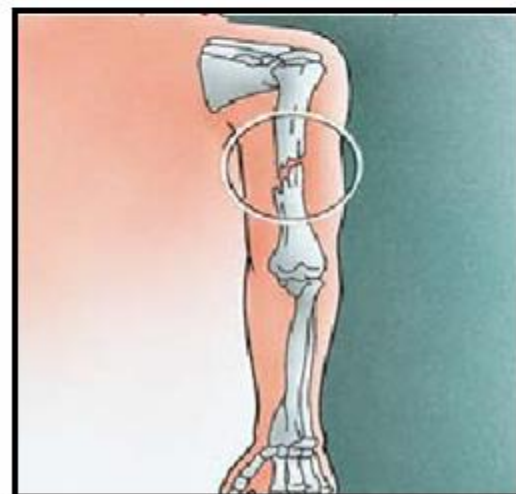
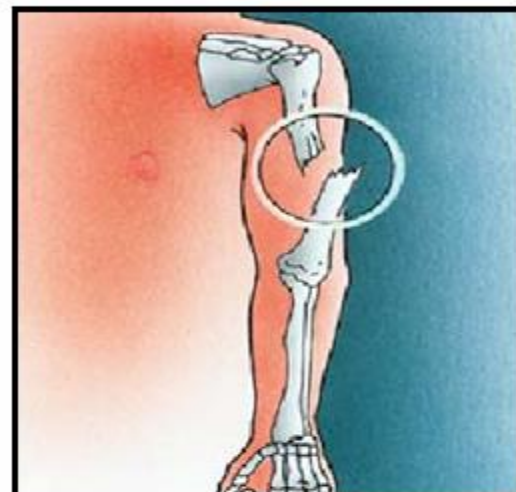
Existem 2 tipos de fraturas: Exposta ou aberta: quando há o rompimento da pele.

Interna ou fechada: quando não há o rompimento da pele.

Em ambos os casos, acontece dor intensa, deformação do local afetado, incapacidade de movimento e inchaço.

COMO SOCORRER ?

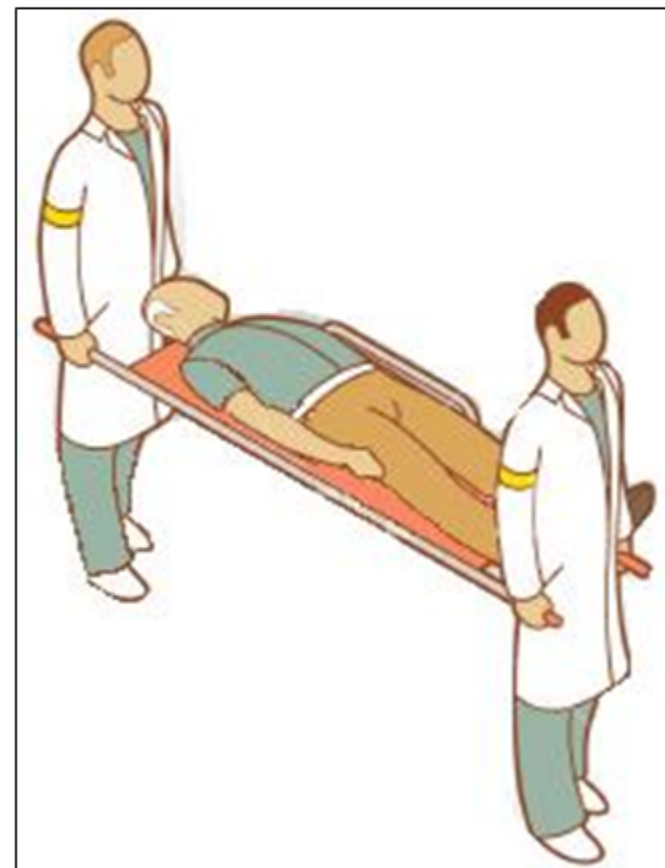
- Imobilização;
- Movimentar o menos possível;
- Colocar gelo no local de 20 a 30 minutos;
- Improvisar talas;
- Proteger o ferimento com gase ou pano limpo (para casos de fraturas expostas ou abertas).



NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

TRANSPORTE DE ACIDENTADOS

O transporte adequado de feridos é de suma importância. Muitas vezes, a vítima pode ter seu quadro agravado por causa de um transporte feito de forma incorreta e sem os cuidados necessários. Por isso é fundamental saber como transportar um acidentado.



NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

PARADA CARDIORESPIRATÓRIA

PARADA CARDÍACA

- Mantenha a parte atingida em posição mais elevada;
- Retire anéis e pulseiras;
- Limpe o local com água e sabão;
- Leve imediatamente o acidentado



PARADA RESPIRATÓRIA

- Não amarre a perna ou o braço acidentado;
- Não corte e/ou chupe o local da picada;
- Não dê álcool para beber.



NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

PARADA CARDIORESPIRATÓRIA

PARADA CARDÍACA

É preciso estar atento quando ocorrer uma parada cardíaca, pois esta pode estar ligada a uma parada respiratória se ambas acontecerem simultaneamente.



PARADA RESPIRATÓRIA

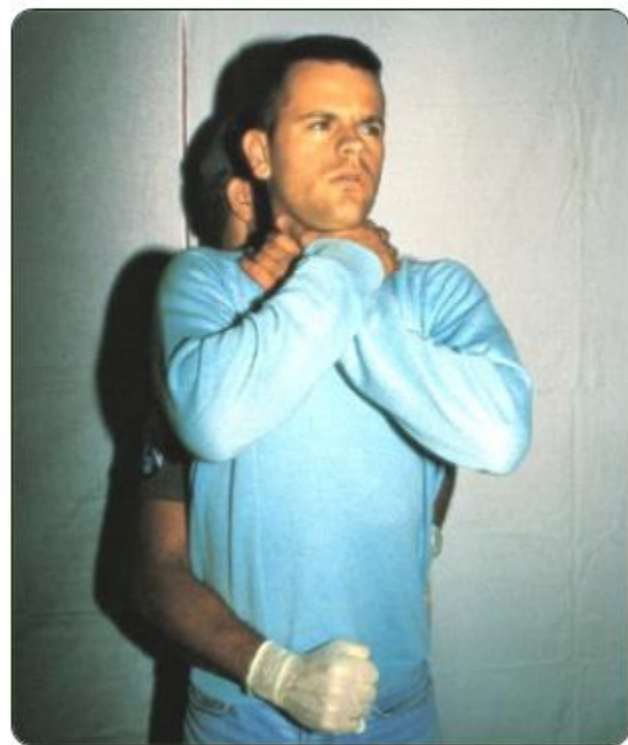
É a parada da respiração por: afogamento, sufocação, aspiração excessiva de gases venenosos, soterramento e choque elétrico.



NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

MANOBRA DE HEIMLICH

1º



2º



3º



NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

MANOBRA DE HEIMLICH



"Manobra de Heimlich em vítimas inconscientes."



"Se a vítima da obstrução for a própria pessoa a fazer a manobra, deve utilizar-se do espaldar de uma cadeira."



"Se a vítima for excessivamente obesa ou gestante, realizar as compressões no meio do osso esterno."

NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

O QUE É RCP

Reanimação **C**ardio **P**ulmonar (RCP), consiste na combinação de compressões externas sobre o peito e verificação dos batimentos cardíacos.



FIM